

# 魅惑の ベストリゾート

決定版

世界のリゾート&ホテル

読者が選んだ、満足度の高い航空会社  
発表！エアライン・ランキング2001



40度の硫黄泉。緑を眺めながらのんびり楽しめる露天風呂もある。

## ジャバナ・スパ/Javana Spa

ジャカルタ国際空港への送迎あり。  
プログラム料金：  
2泊3日US\$402、3泊4日US\$579（ダブルユース、税・3食込）  
お問い合わせ：  
新光オーエムシー（株）  
☎03-5272-2191 Fax03-5272-2192  
<http://www.shinko-omc.jp>  
<http://www.shinko-omc.jp/org/javanaspa.htm>



バスローブやトレーニングなどは完備。客室は30室。まだ日本人はほとんど訪れていないため。

ジャカルタから2時間余り、西ジャワのボゴール市近郊、海拔1200メートルに位置する総合健康リゾート「Javana Spa」。かつては、ジャワの王族たちが日常の政務を離れ、心身をリフレッシュするための避暑地だった。マウント・サラックから湧出する硫黄温泉につかり、神秘的な7つの滝をめぐる……、そんなヘルシーな休日を通せるのが、このリゾートの大きな魅力だ。食事は、3食とも新しい栄養学の知識を基にしたロー・カロリーな完全健康食。スパの有機農産物の野菜を中心にした素材を、アメリカ心臓学会が推奨するレシピを基に調理されるが、体脂肪とコレステロールの減少を促進し、塩分の摂取を抑えることに重点を置いている。

プログラムは、2泊3日、3泊4日など、各自のスケジュール、目的や希望によりスタッフと相談、設定される。ボディ・スキンケア・トリートメントやネイチャー・ハイク、エクササイズといったバラエティに富んだメニューを楽しみつつ、健康と美を手に入れられる、ユニークなスパ・リゾートだ。

## 西ジャワ(インドネシア) 熱帯雨林に囲まれたスパで 健康と美を手に入れる